

Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki WERKKO ry (WERKKO ry)

TOIMINTASUUNNITELMA 2019 (Hyväksytty syyskokouksessa 26.11.2018.)

WERKKO ry:n hallitus tuotti jäsenistön ideoiden pohjalta vuoden 2019 toimintasuunnitelman.

1. TOIMINNAN LÄHTÖKOHTA, TAVOITTEET JA ARVOT

WERKKO ry on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton, voittoa tavoittelematon yhdistys, jonka toiminta perustuu päihteettömyyteen, vertaistukeen, vapaaehtoistoimintaan ja yhteisöllisyyteen. Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kokemusasiantuntija- ja vertaistoiminnan edistäjänä Keski-Uudellamaalla. Yhdistys on syntynyt maaliskuussa 2018 alueella toimivien sote-alan ammattilais- ja vertaisverkostojen aloitteesta. Yhdistys pyrkiikin sen toisena toimintavuonna edelleen tukemaan varsinaisen jäsenistönsä lisäksi myös muita sen toimialueella kokemusasiantuntija- ja vertaistoimintaan osallistuvia, siitä kiinnostuneita sekä yhteistyöhön halukkaita kuntalaisia ja sote-ammattilaisia.

Toiminnan päätavoitteena on tukea vertais- ja kokemusasiantuntijatehtävissä toimivien sekä niistä kiinnostuneiden toipumista, jaksamista ja yhteisöllisyyttä sekä vahvistaa näissä tehtävissä tarvittavaa osaamista. Lisäksi pyritään edistämään heidän ja sote-alan ammattilaisten sekä päätöksentekijöiden yhteistyötä. Yhdistys pyrkii tukemaan sekä koordinoimaan kokemusasiantuntija- ja vertaistoimintaa toimialueellaan ja tekee tähän liittyvää yhteistyötä Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymän sekä muiden kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Sen tavoitteena on myös osallistua edustajiensa kautta alueen sosiaali- ja terveyspalvelujen kehittämiseen niin, että ne vastaavat erityisesti heikossa asemassa olevien ryhmien tarpeisiin. Tämän lisäksi yhdistys pyrkii poistamaan sosiaali- ja terveyspalvelujen asiakkaisiin kohdistuvia ennakkoluuloja sekä tuomaan jäsenistönsä kautta palveluihin asiakkaiden näkökulmaa ja edistämään asiakkaiden osallisuutta.

Yhdistyksen avoin ja verkostoitunut toiminta (esim. matalan kynnyksen Werkkosunnuntaitoiminta) tukee jäsenten ja heidän läheistensä lisäksi laajasti myös muita Keski-Uudenmaan kuntien asukkaita, joilla päihde- ja mielenterveysongelmien, pitkäaikaisten sairauksien, vammautumisen tai vaikkapa pitkittyneen työttömyyden vuoksi voi olla vaikeuksia selviytyä arjessa, työllistyä tai kohdata esimerkiksi vanhemmuuden haasteita. Toiminta täydentää kuntayhtymän ja muiden sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten toimintaa, luo mahdollisuuksia julkisten sote-palveluiden ja kansalaistoiminnan yhdyspinnalla tapahtuvaan, kansalaisten osallisuutta, palveluihin pääsyä sekä niiden asiakaslähtöisyyttä vahvistavaan toimintaan sekä some-tiedottamiseen. (Yhdistyksen avoimessa Facebook-ryhmässä marraskuussa 323 jäsentä).

2. VUODEN 2019 TOIMINTASUUNNITELMA

WERKKO ry:n toiminta voidaan vuonna 2019 jakaa 1) vertais- ja kokemusasiantuntijatehtävissä toimivien sekä niistä kiinnostuneiden tukemiseen ja osaamisen vahvistamiseen sekä 2) kuntayhtymän ja kolmannen sektorin kanssa

tapahtuvaan yhteistyöhön, kumppanuuteen sekä kokemustiedon aseman vahvistamiseen palveluissa sekä 3) heikossa asemassa olevien, esim. päihde- ja mielenterveysongelmista toipuvien kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia edistävään toimintaan.

Toiminnan rahoitus perustuu jäsen- ja kannatusjäsenmaksuihin, minkä lisäksi haemme taloudellista avustusta toimintaamme Järvenpään kaupungilta (haetaan 10 000 euroa) ja STEAlta (haetaan arviolta 115050 euroa KOKEVA-projektin ensimmäiselle toimintavuodelle, päätös joulukuussa 2019). Vuoden 2019 talousarvioehdotuksessa, joka hyväksyttiin kevätkokouksessa, esitellään toiminnan taloudellista perustaa jäsenmaksujen sekä avustuspäätösten pohjalta.

2.1 Vertais- ja kokemusasiantuntijatehtävissä toimivien (sekä niistä kiinnostuneiden) kuntoutumisen tukeminen ja osaamisen vahvistaminen

Yhdistyksen jäsenistön enemmistö sekä sen toimintaan verkostojen¹ kautta osallistuvat henkilöt ovat kuntoutumassa ja toipumassa erilaisista päihde- ja mielenterveysongelmista, pitkäaikaissairauksista ja vammaisuuden aiheuttamista toimintakyvyn ongelmista. Siksi yhdistys ylläpitää ensimmäisenä toimintavuotena käynnistettyä, vertaistukeen ja osallistujien omaan potentiaaliin perustuvaa toimintaa.

Osa näistä toiminnoista on vastuuhenkilöiksi nimettyjen vertaisten tai ammattihenkilöiden suunnittelemaa ja toteuttamaa toimintaa, osa joustavammin organisoituja, verkostoihin sekä spontaaniin toimijuuteen perustuvia, pienimuotoisia ja toisaalta yhteisöllisiä toimintoja. Yhdistys pyrkii näin purkamaan toiminnan toteuttajien ja kohteiden välistä vastakkaisuutta, jotta heikonkin toimintakyvyn omaavat henkilöt pääsevät kiinnostuksensa pohjalta sekä osallistumaan että toteuttamaan yhdistyksen toimintaa.

Näitä kuntoutumista ja toimijuutta tukevia, vertais- ja kokemusasiantuntijaosaamista vahvistavia toimintoja vuonna 2019 ovat:

- vertaisten kuukausikokoontumiset yhteistyössä Vain elämää-verkoston kanssa
- omat, toiminnan suunnittelua tukevat ajatuspajat 2-3 kuukauden välein (voivat toteutua myös Vain elämää- verkoston ja Werkko-sunnuntain kokoontumisten yhteydessä)
- muutaman kerran kevät- ja syyskaudella järjestettävä virkistystoiminta
- koulutukset (esim. ryhmänohjaaja-koulutus, kokemus tiedoksi -koulutus)
- sunnuntaisin tapahtuva matalan kynnyksen päihteetön olohuonetoiminta (Werkko-sunnuntait) yhteistyössä Järvenpään kaupungin nuorisopalveluiden ja Yhdessä Katettu -hankkeen kanssa
- tarvittaessa työnohjauksellinen tuki vertais- ja kokemustoimijoille

Niin spontaanisti kuin suunnitelmallisemmin toteutetuissa tilaisuuksissa, vertaiskokoontumisissa & tapahtumissa jäsenistö voi vahvistaa yhteisöllisiä taitoja, ratkoa ihmissuhteisiin, työhön tai muihin arjen haasteisiin liittyviä kysymyksiä sekä toteuttaa niin yksilöllistä kuin yhteisöllistä luovuuttaan. Osallisuus yhdistykseen sekä sen taustalla toimivien verkostojen, vertaisten/kokemusasiantuntijoiden ja sote-ammattilaisten yhteisössä

¹ Keski-Uudellamaalla vapaaehtois pohjalta toimivat Vain elämää -vertaisverkosto & apajan vertais- ja ammattilaisverkosto sekä laajempi, osin valtakunnallinen sosiaalisen kuntoutuksen yhteiskehittäjät-verkosto sekä HUS-Hyvinkää psykiatrian vertaisverkosto.

luo hyvinvointia kaikille. Yhdistys- ja hallitustyöskentely tarjoavat jäsenille mahdollisuuksia myös elämänhallinnan ja yhteistyön opettelemiseen sekä vastuunottoon.

Päihdeettömät tapahtumat tarjoavat turvallisen mahdollisuuden viettää yhdessä aikaa, toimia ja toipua vertaisten yhteisössä. Yhdistys tarjoaa jäsenilleen ja verkostotoimijoille mahdollisuuden viettää yhdessä myös yksinäisiksi tai muuten raskaiksi koettuja vuotuisjuhlia, kuten juhannus- ja joulujuhlat. Myös pienimuotoiset jäsenten kokoontumiset sekä spontaanit tapahtumat ovat tärkeitä, koska ne mahdollistavat sekä matalan kynnyksen osallistumisen että henkilökohtaisesti kipeidenkin aiheiden turvallisen ja voimaannuttavan jakamisen.

Arkilähtöinen toiminta ja tapahtumat ovat osallistujille maksuttomia, mutta tavoitteellisempaa koulutus-, valmennus- ja muuta vertais-/kokemusasian- tuntijaosaamista vahvistavaa toimintaa rahoitetaan osallistujilta kootuilla maksuilla. Kaikki osallistumismaksut pyritään pitämään pieninä, jotta myös hyvin pienituloisilla ja tulottomilla jäsenillä on mahdollisuus osallistua toimintaan. Lisäksi voidaan myöntää hakemuksesta myöntää erillistä alennusta niin jäsen- kuin osallistumismaksuista.

Kuvaus toiminnoista:

Vertaisten kuukausikokoontumiset. Toteutetaan yhteistyössä a-pajaverkoston ja Vain elämää -vertaisverkoston sekä KoKoA ry:n aluetoiminnan kanssa. Kustannukset syntyvät tilavuokrista, tarjoiluista sekä pitkämatkalaisten vastuuhenkilöiden matkakulukorvauksista.

Ryhmän ohjaamisen perustaidot -kurssi. Ryhmiä ohjaaville tai ohjaajiksi aikoville vertaisille tarkoitettu, syksyllä Järvenpään kaupungin avustusvaroin toteutettava peruskurssi, joka kestää neljä kolmen tunnin koulutuskertaa. Koulutukseen osallistujamäärä: n. 20 vertaista, jotka voivat tulla myös muista sote-kentän yhdistyksistä sekä toimia vertaisohjaajina kunnan ja sairaanhoitopiirin sote-palveluissa. Kurssien kouluttaja on ryhmäohjauksen ammattilainen. Lisäksi järjestetään mahdollinen jatkokurssi (riippuen rahoituksesta).

Kokemus tiedoksi -peruskurssi. Syksyllä avustusvaroin toteuttavan, neljä koulutuskertaa kattavan kurssin tarkoituksena on auttaa osallistujia oman sairastumiseen/päihderiippuvuuteen, toipumiseen ja palveluiden käyttöön liittyvien kokemustensa turvallisessa tutkimisessa, oman elämäntarinan kirjoittamisessa sekä siihen perustuvan kokemusalustuksen valmistelussa. Kurssiin sisältyy myös esiintymistaidon alkeet. Kouluttajina ovat pitkään kokemusasiantuntijana toimineet, terveydenhuoltoalan ammattilaiseksi opiskeleva yhdistyksen jäsen sekä teatterialan ammattilainen.

Virkistystapahtumat, retket, leirit ja päihdeettömät vuotuisjuhlat. Yhdistys järjestää vuoden aikana jäsenistölle 3-4 virkistystapahtumaa (kulttuuri, ilmaisutaito/luovuus, hyvinvointi), joiden lisäksi järjestetään kesäretki (mahdollisesti Seilin saareen), leiri (elokuussa) Kaitaniemessä sekä päihdeettömiä vuotuisjuhlia (esim. juhannus, pikkujoulu).

Green care -toiminta. Käynnistetään palstaviljelytoiminta yhteistyössä A-killan kanssa.

Muu avoin sekä jäsenille rajattu toiminta: Kasvuryhmä, dialogisuus-kurssi, esiintymistaito, DKT-ryhmätoiminta. Näitä toteutetaan vapaaehtois pohjalta (tarvittaessa kulukorvauksin) sekä osaamis- ja palkkioperusteisesti.

2.2 Kuntayhtymän ja kolmannen sektorin kanssa tapahtuva yhteistyö, kumppanuus sekä kokemustiedon aseman vahvistaminen palveluissa.

Vuoden 2019 aikana yhdistys vahvistaa jo olemassa olevia verkosto- ja yhteistyösuhteita Järvenpään kaupunkiin, sote-kuntayhtymään, sairaanhoitopiiriin ja muihin kolmannen sektorin toimijoihin sekä luo näiden edustajien/yksiköiden kanssa uusia kumppanuuksia. Yhdistys pyrkii näin aktiivisesti edistämään vertaisten sekä kokemusasiiantuntijoiden, kuntayhtymän ja sairaanhoitopiirin sote-alan ammattilaisten sekä päätöksentekijöiden yhteistyötä.

Kumppanuustoiminta sote-palveluiden kanssa. Yhdistyksen edustajat osallistuvat sosiaali- ja terveystieteiden kehittämiseen omalla toimialueellaan niin, että niissä osataan entistä paremmin tunnistaa asiakkaiden kokemustiedon merkitys ja että ne kykenisivät vastaamaan erityisesti heikossa asemassa olevien ryhmien tarpeisiin. Lisäksi pyritään luomaan ja edistämään konkreettisia mahdollisuuksia tuoda vertaistukea sekä kokemusasiiantuntemusta luontevaksi osaksi palveluita ja ammattilaisten toimintaa.

Yhdistyksen edustajia osallistuu palveluiden kehittämiseen erilaisissa pysyvissä sekä määräaikaissa työryhmissä ja toiminnoissa. Esimerkiksi Järvenpään JUSTin Matalan kynnyksen palvelussa työskentelee vuonna 2019 kolme yhdistyksen edustajaa, aikuissosiaalityön asiakasraadissa on yhdistyksen jäsen mukana kuten myös HUS-psykiatrian kokemusasiiantuntija-koordinaatioryhmässä.

Vuoden 2019 aikana osallistutaan kumppanuuden rakentamista ja vahvistamista tukeviin tilaisuuksiin, neuvotteluihin ja verkostokokouksiin Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymän ja HUS Hyvinkää psykiatrian yksiköiden sekä kolmannen sektorin verkostojen kanssa. Muissakin neuvotteluissa, kokouksissa sekä luentotilaisuuksissa tuodaan palveluihin asiakkaan näkökulmaa, kerrotaan kokemusasiiantuntija- sekä vertaistoiminnan mahdollisuuksista ja edistetään erityisesti marginalisoitujen asiakasryhmien osallisuutta. Samalla kerrotaan Werkon toiminnasta (esim. Werkkosunnuntaitoiminnasta, vertaisneuvonnasta) asiakkaille ja kuntoutujille. Tämän lisäksi (avustusten saamisesta riippuen) järjestetään verkostotyöpajoja kuntayhtymän ja sairaanhoitopiirin ammattilaisten kanssa (1-2 päivän kestävä työpajaa).

Yhdistyksen edustajia käy edelleen luennoimassa mm. KEUDAssa, Järvenpään seurakuntaopistolla ja HYRIA-säätiöllä. Yhdistys tekee lisäksi yhteistyötä Järvenpään nuorisotoimen sekä seurakunnan diakoniatyön kanssa ja on aktiivisesti mukana Järvenpään mielenterveystoimijoiden Mt-Skene -verkostossa (mm. Kaikukortti-kokeilu käynnistyy yhdistyksen verkoston kanssa tekemän aloitteen pohjalta). Yhteistyötä tehdään mm. A-killan ja Keski-Uudenmaan ja Nurmijärven Klubitalojen ja FinFamin Uudenmaan aluetoimijoiden kanssa. Näiden lisäksi pyritään luomaan uusia kumppanuussuhteita kuntayhtymän isojen keskusten/sote-yksiköiden lisäksi.

Kokemus- ja vertaistoiminnan tunnettuuden lisääminen. Yhdistys järjestää vuoden 2019 aikana kuntayhtymän alueella avoimia vertais- ja kokemusasiiantuntijatoimintaa käsitteleviä infotilaisuuksia ja/tai osallistuu sen yksiköiden järjestämiin tilaisuuksiin. Tilaisuuksissa tarjotaan niin tiedollista sisältöä (mm. asiantuntijaluentoja) kuin mahdollisuus

tutustua ja vaihtaa ajatuksia vertais- ja kokemusasiantuntijatehtävissä jo toimivien kanssa. Tämä toiminta auttaa myös muita alueen yhdistyksiä pääsemään osallisiksi vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan uusista mahdollisuuksista. Niiden jäsenet voivat myös osallistua yhdistyksen järjestämään koulutustoimintaan sekä pääsevät osallisiksi verkostojen mahdollisuuksista & kumppanuuksista kuntayhtymän ja sairaanhoitopiirin kanssa. Näitä tilaisuuksia tullaan järjestämään vuoden 2019 aikana 3-5 eri puolilla Keski-Uuttamaata. Tämän lisäksi pyritään saamaan kokemusasiantuntijakoulutus paikallisten opistojen (esim. Järvenpään opiston) opetusohjelmaan.

Verkostoyhteistyöhön perustuvaa kokemustoiminnan tunnettuutta lisäävää toimintaa on jo toteutettu yhdessä Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto ry:n Kumppanuudella soteen ja kuntiin -hankkeen kanssa. Myös yhteistyössä Järvenpään kaupungin sosiaalisen kuntoutuksen ja nuorisotoimen kanssa toteutettu vertaistuellinen olohuonetoiminta (Werkko-sunnuntait) on osa tällaista verkostomaista, kumppanuuksiin perustuvaa toimintaa, jossa yhdistys on koordinoivana avaintoimijana.

Yhteistyö Järvenpään A-killan kanssa: Osallistutaan A-killan toimintaan ja tammikuussa käynnistyvään naisryhmään sekä tuodaan oma panos toimintaan jäsenten kautta. Yhteistyö Mieli Maasta ry:n kanssa: Osallistutaan MiMa ry:n järjestämään Mielenterveyden ensiapukurssi 1 ja 2 toimintaan sekä tuetaan sen toteutumista. Tämän lisäksi jatketaan sote-uudistukseen liittyvää yhteistyötä Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto ry:n kanssa sekä haetaan sen jäseneksi.

2.3 Heikossa asemassa olevien kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia edistävä toiminta

Vertaistuellinen matalan kynnyksen päihteetön olohuonetoiminta (Werkko-sunnuntait)

Yhdistys toteuttaa sunnuntaisin (klo 12-18) matalan kynnyksen päihteetöntä olohuonetoimintaa (Werkko-sunnuntait) yhteistyössä Järvenpään kaupungin nuorisopalveluiden ja Yhdessä Katettu -hankkeen kanssa. Toiminnan lisäksi on tarjolla mahdollisuus osallistua yhteisölliseen ruokailuun. Osallistujat ovat jäsenten lisäksi Järvenpään sosiaalisen kuntoutuksen ja nuorisopalveluiden asiakkaita sekä muita heikossa asemassa olevia, vertaisten ja verkostojen kautta tavoitettavia kuntalaisia. Kaikkia toimintaan osallistuvia kohdellaan myös sen potentiaalisina toteuttajina. Tämä tarkoittaa, että jokainen kävijä voi oman kiinnostuksensa pohjalta ohjata iltapäivien aikana vertaistoimintaa, osallistua yhteisölounaan valmistamiseen varten tai toteuttaa muuta omaa ja toisten kuntoutumista edistävää toimintaa.

3. Resurssit ja viestintä

3.1 Toimintaan osallistumisen maksut ja vastuutoimijoiden korvaukset

Kaikki tapahtumat ja kurssit ovat avoimia sekä jäsenille että muille vertaistuen piirissä toimiville tai toiminnasta kiinnostuneille yhdistyksen ulkopuolisille kansalaisille. Pääosa

tapahtumista järjestetään jäsenistön vapaaehtoisvoimin. Vain erityistä vastuuta sekä vertais/kokemusasiantuntijaosaamista vaativista tai kuntoutumista edistävästä tehtävistä maksetaan toimeksiantosopimuksen mukainen palkkio. Kuntoutumisensa alkuvaiheessa olevat työttömät tai mielenterveys- ja päihdeongelmien vuoksi työkyvyttömyyseläkkeellä olevat vertaiset voivat saada vastuullisemmista tehtävistä alkuvaiheessa myös ns. kannustinrahaa.

Kuntoutumista, toipumista, osallisuutta sekä hyvinvointia edistävään, päivätoiminnaksi katsottavaan yhdistyksen toimintaan (esim. Werkko-sunnuntait) erikseen sovittavissa tehtävissä (esim. vertaisohjaaja, -neuvoja, -valmentaja) pitkän matkan takaa osallistuville maksetaan tarvittaessa matkakulukorvauksia. Työkyvyttömyyseläkkeellä oleville tai pitkäaikaistyöttömille voidaan maksaa myös ns. ahkeruus- tai kannustinrahaa² silloin, kun tehtävien suorittaminen edistää heidän hyvinvointiaan, toimintakykyään ja kuntoutumistaan (kannustinrahakäytäntö on tarkoitus rahoittaa Järvenpään kaupungin avustuksella)³. Tällä pyritään vahvistamaan erityisesti pienituloisten ja tulottomien, palveluiden ulkopuolella olevienkin osallisuutta. Kannustinrahojen maksaminen on perusteltua silloin, kun kyseessä on etuuskien varassa elävä henkilö, joka näin voi siirtyä kohti osallisempaa asemaa yhdistyksessä, yhteisöissä ja yhteiskunnassa. On helpompaa lähteä kokeilemaan omaa kuntoutumista edistäviä, myös vastikkeellisia vastuutehtäviä, kun se ei vaadi laskutukseen, pankkiyhteyksiin ja verotukseen liittyvien käytäntöjen hallintaa eikä vaikeuta muiden sosiaalietuuksien maksatusta.

Kannustinrahasta ei ole tarkoitus tehdä kenenkään kohdalla pysyvää käytäntöä. Kun tehtävien sitovuus ja vastuullisuus lisääntyvät ja jäsen on vahvistunut tekemään pitkäkestoisempia ja sitovampia sopimuksia esimerkiksi kunnan palveluissa tai yhdistyksen koulutus- tai kokemusasiantuntijatehtävissä, hän saa verollisia, toimeksiantosopimukseen perustuvia palkkioita. Kannustinraha- ja palkkiokäytännöt perustuvat yhdistyksessä tätä tarkoitusta varten nimettyjen vastuuhenkilöiden (nimenkirjoittajan tai muu hallituksen valtuuttama vastuuhenkilö) maksu- ja kirjaamisvelvoitteeseen. Jäsenten osalta palkkioiden ja kannustinrahan maksutiedot kirjataan henkilörekisteriin, muiden kohdalla ylläpidetään erillistä seurantakirjausta (josta ei synny henkilörekisteriä).

3.2 Viestintä

Kumppanuuksien luomiseksi ja tunnettuuden vahvistamiseksi hyödynnetään sähköisen viestinnän mahdollisuuksia, ylläpidetään omia nettisivuja sekä avointa FaceBook-ryhmää. Tämän lisäksi levitetään yhdistystä ja sen toimintaa esittelevää materiaalia, esitteitä ja tiedotteita kuntayhtymän ja sairaanhoitopiirin (HUS Hyvinkää psykiatria) eri yksiköihin. Esitteitä tullaan levittämään myös laajemmalle yleisölle mm. toukokuussa Järvenpää-päivänä.

Viestimme jäsenistölle tapahtumista sähköisesti Facebook-ryhmän, some-ryhmien ja

² Veronalaista tuloa eivät ole kunnan, sosiaali- tai terveydenhuoltoa harjoittavan muun julkisyhteisön tai yleishyödyllisen yhteisön kehitysvammaiselle, mielenterveyspotilaalle, päihdehuollon asiakkaalle taikka muulle sosiaalihuollon asiakkaalle järjestämästä työ- tai päivätoiminnasta maksettu keskimäärin päivää kohden enintään 12 euron suuruinen toiminta- tai muun niminen avustus, jolla tuetaan asiakkaan hoitoa, kuntoutumista tai yhteiskuntaan sopeutumista. (Tulooverolaki, 4. luku, 92§, kohta 23.)

³ Verovapaa kannustinraha on 3 euroa tunnilta ja max. 12 euroa päivältä ja se maksetaan pääsääntöisesti välittömästi tehtävän suorittamisen jälkeen. Kannustinrahaa ei makseta, jos kyseinen henkilö on jo saanut sellaista tai vastaavaa korvausta samana päivänä esim. kunnan työ- ja päivätoiminnassa.

sähköpostilistojen kautta. Lisäksi lähetämme jäsentiedotteita kirjeitse niille jäsenille, joilla ei ole käytössään sähköisen viestinnän välineitä.

Pyrimme myös tiedottamaan muille kolmannen sektorin toimijoille (yhdistyksille ja palvelutuottajille) vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan mahdollisuuksista. Lisäksi teemme yhteistyötä sekä paikallislehtien että alueradion ja YLE:n TV-alueitoimituksen kanssa yhdistyksen tunnettuuden lisäämiseksi.

4. WERKKO Ry:n toimintasuunnitelman/tapahtumien toteutusehdotus

(suunnitelma varmistuu & tarkentuu kuukausitasolla avustuspäätösten tultua kesällä 2019):

Keväällä:

- Liitytään Keski-Uudenmaan yhdistysverkostoon sekä viritetään yhteistyötä muiden vertaistoimintaa harjoittavien yhdistysten suuntaan.
- kuntayhtymän, HUSin ja HYRIAn suuntaan tehtävät yhteistyöavaukset (koulutus- ja kehittämispäiviin sekä asiakasryhmiin Werkon kokemusosaamista)
- käynnistetään infotilaisuuksia sekä verkostotyöpajoja vertaisille ja ammattilaisille.
- Vain elämää -verkosto jatkaa toimintaansa n. kerran kuussa tapahtuvilla kokoontumisilla
- Werkko-sunnuntait jatkuvat
- Ajatuspajat (toteutuvat sekä itsenäisinä että Vain elämää -kokoontumisissa ja/tai Werkko-sunnuntaissa)
- virkistystoiminta jäsenille: n. kuukauden välein, viritetään virkistystoimintaa myös yhteistyössä A-killan tai Klubitalojen kanssa. Virkistyspäivissä tutustutaan esim. erilaisiin rentoutus-menetelmiin (joga, mindfulness), opetellaan tanssia sekä itsensä ilmaisemisen taitoja.
- matalan kynnyksen ryhmätoiminta: kevään aikana käynnistetään ryhmänohjaajiksi syksyllä 2018 yhdistyksen koulutuksesta valmistuneiden kanssa pienimuotoista pop-up -ryhmätoimintaa Werkko-sunnuntaissa. Alustavia ryhmäideoita:
 - o Käsityöryhmä (jatkaa)
 - o Ilmo Häkkisen itsetutkiskelu-seminaari > tästä mahdollisesti käynnistyvä ryhmä
 - o Kirjallisuus- tai kirjoittajaryhmä
 - o Kasvuryhmä, dialogisuus-kurssi, esiintymistaito, DKT-ryhmätoiminta
- vertaisohjaajien ja kokemusasiantuntijoiden työnohjaus käynnistyy kokeiluna.
- haetaan sekä Järvenpään kaupungin avustusta että STEAn pienavustusta ja kohdennettua toiminta-avustusta ja/tai hankeavustusta.

Kesällä:

- kesä-Werkko-sunnuntait
- päihteetön juhannus
- palstatoiminta/green care yhteistyössä A-killan kanssa
- kesäretki Seilin saareen kesäkuussa, heinä-elokuussa viikonloppuleiri Kaitaniemessä yhteistyössä A-killan kanssa.

Syksyllä:

- yhteistyö kuntayhtymän ja HUSin kanssa jatkuu: lokemustietoa ammattilaisille ja asiakkaille (esim. elävä kirjasto, kokemusalustukset kehittämispäiviin, koulutuksiin, asiakasryhmiin), tarjotaan

palveluihin vertais/kokemusosaamista (ryhmiin vertaisohjaajiksi, kokemusalustajiksi, ammattilaisten työpareiksi).

- Vain elämää, Werkko-sunnuntait & ajatuspajat, jäsenistön virkistystoiminta jatkuvat
- Ryhmätoimintaa (esim. DKT-ryhmät, itsetutkistelu-ryhmä, kasvuryhmä)
- Koulutusta (riippuen avustuksista): Kokemus tiedoksi, Ryhmän ohjaus I, mahdollisesti jatko/II, kokemusasiantuntijakoulutus (yhteistyössä Järvenpään opiston kanssa)
- verkostotyöpaja (1-2)
- pikkujoulut